

KSN 通信 VOL.163

こんにちは。いつも弊社をご利用いただき、誠にありがとうございます。

12月13日は、「ビタミンの日」とされています。これは、ビタミンを始めとした栄養素の大切さを考え、バランスの取れた食事をし、みんなが健康で長生きしてほしいとの願いをこめて制定されたものです。しかし、近年「新型栄養失調」が問題になっています。新型栄養失調とは、摂取しているエネルギー量が十分に足りているにも関わらず、たんぱく質やビタミン、ミネラルなどの身体に必要な栄養素が不足している状態のことです。新型栄養失調は風邪を引きやすくなったり、疲れがとれにくくなったりするなどの体調不良を引き起こします。場合によっては、集中力の低下やうつ病の症状などがあらわれることもあります。そうならないためにも栄養バランスを意識して、主食、主菜、副菜を基本とした食事をとるように心掛けましょう。

■ KSN からのお知らせ

■ 年末年始の営業についてのご案内

事務所につきましては、誠に勝手ながら、令和3年12月29日（水）から令和4年1月3日（月）までの6日間を休業とさせていただきます。また、収集・リサイクル業務につきましては、下記の期間の営業となっております。誠に恐れ入りますが、休業期間中の収集・リサイクル関連へのお問い合わせにつきましては、下記の臨時連絡先へお願い申し上げます。

	令和3年12月			令和4年1月		
	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)
事務所	誠に勝手ながらお休みさせていただきます					
食品リサイクル	休まず営業しております（但し、搬入を制限させていただく場合がございます）					
収集運搬(大阪市・堺市)	通常通り			お休みさせていただきます		

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| ◆ 事業系一般廃棄物の収集（大阪市・堺市）のお問合せ先 | 080-4728-0070 |
| ◆ 食品廃棄物等のリサイクルのお問合せ先 | 070-2277-1605 |

■ 環境ニュース

■ 「みんなでおうち快適化チャレンジ」2021年冬キャンペーン開始

2050年カーボンニュートラルの実現に向けては、一人ひとりのライフスタイルを脱炭素型へと転換していくことが重要です。環境省では、衣食住・移動・買物など日常生活における脱炭素行動と暮らしのメリットを「ゼロカーボンアクション30」として取りまとめ、COOL CHOICEの中で紹介しています。家庭部門のCO2排出量の削減目標の達成を目指す、家庭における省エネ対策として、「ゼロカーボンアクション30」のうち、エコ住宅・断熱リフォームと省エネ家電への買換えを促進する「みんなでおうち快適化チャレンジ」キャンペーンが実施されており、キャンペーンサイトでは、おうち時間を快適・健康・お得にする様々な情報に加えて、住宅のZEH化補助金や断熱リフォーム補助金に関する情報の発信が行われています。

発行元：株式会社関西再資源ネットワーク

〒592-8331

大阪府堺市西区築港新町4丁2番5

TEL：072-320-9001（代表）

FAX：072-320-9004